

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 90 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 90
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 3)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 № 155
заведующего ГБДОУ детским садом № 90
Невского района Санкт-Петербурга
Т.С. Азарова

Утверждено ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 90 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
Азарова Татьяна Сергеевна, Заведующий
29.08.2025 14:45 (MSK), Сертификат № 55D69099564C9213E8041FA802B25353

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 90 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы раннего возраста (1,5-2 года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:45-09:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00-09:10 09:15-09:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:25-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия по подгруппам	16:00-16:10 16:15-16:25
Подготовка к прогулке	16:25-16:40
Прогулка	16:40-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:00-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:45-09:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00-09:10 09:15-09:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:25-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятия по подгруппам	16:00-16:10 16:15-16:25
Подготовка к прогулке	16:25-16:40
Прогулка	16:40-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:00-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

младшей группы

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Завтрак	08:10-08:40
Утренний круг	08:40-09:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:10-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ **средней группы**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра.	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:40
Утренний круг	08:40-09:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
старшей группы № 1

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:35
Утренний круг	08:35-08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50-10:25
Второй завтрак	10:25-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:20
Возвращение с прогулки, занятия	12:20-12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:35-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
старшей группы № 2

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:35
Утренний круг	08:35-08:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	08:50-10:25 (пон-к, вторник, пятница) 08:50-10:55 (среда, четверг)
Второй завтрак	10:25-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:20
Возвращение с прогулки, занятия	12:20-12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:35-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
старшей группы № 3

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:35
Утренний круг	08:35-08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50-10:25
Второй завтрак	09:55-10:05 (понедельник) 10:25-10:35 (вторник-пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:20
Возвращение с прогулки, занятия	12:20-12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:35-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:35
Утренний круг	08:35-08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50-11:00
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20-12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:35-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00